



Happort – Sensing and Easing Teen Stress

Happort is a wearable device based application that senses the stress of adolescents through tracking of their sleep condition, walking steps, text input and uploading picture

Happort – Capter et Atténuer le Stress Chez les Adolescents

Happort est une application basée sur un dispositif portable capable de capter le stress auprès des adolescents en suivant leur condition de sommeil, leur marche, leurs SMS et le téléchargement de leurs photos

Introduction

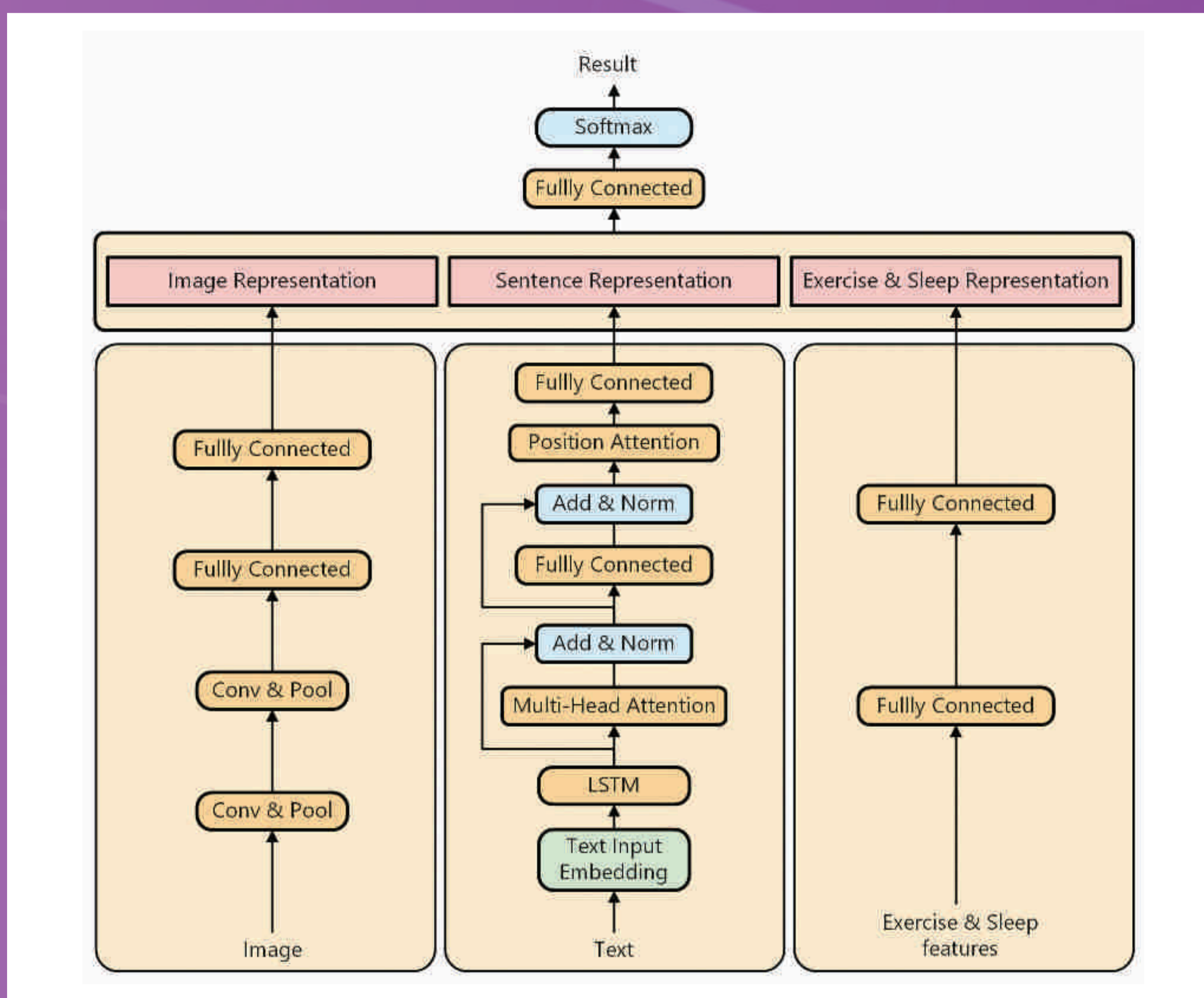
This invention uses wristband and mobile devices to obtain multi-sourced data on adolescents' sports, sleep, mood diary, mood pictures, etc. for analysis of their level of stress. Using big data analytics, it helps young people to reduce stress by sharing reading recommendation, helping each other and giving notice to guardians in case of emergency.

This invention aims to promote the healthy physical and psychological development of adolescents.

Introduction

Cette invention se sert d'un bracelet et de dispositifs mobiles afin de glaner les données provenant de sources multiples sur les sports, le sommeil, le journal, des photos émotions, etc. des adolescents en vue d'analyser leur niveau de stress. A l'aide de l'analytique des données massives, les jeunes peuvent réduire leur stress en partageant et lisant les recommandations, s'aidant mutuellement et avertissant leur gardien en cas d'urgence.

Cette invention vise à promouvoir la santé physique et le développement psychologique des adolescents.



Special Features and Advantages

- Realize psychological stress levels of adolescents in real time
- Provide timely support and intervention at early stage
- Help adolescents to cope with the stress through TeenRead (reading recommendation and sharing), WishWall (helping each other), and alert guardians when detecting severe stress

Application

- This application can be used in the fields of mental health education and counseling for teen

Caractéristiques Particulières et Avantages

- Capter les niveaux de stress psychologique des adolescents en temps réel
- Apporter un soutien à temps et une intervention à un stade précoce
- Aider les adolescents à faire face au stress par TeenRead (lire et partager les recommandations), WishWall (s'aider mutuellement), et à avertir les gardiens en cas de la détection du stress extrême

Application

- Cette application peut être utilisée dans les domaines de l'éducation de la santé mentale et des services de conseil pour les adolescents

Intellectual Property

PRC Patent: 201811519265.7, 201710601963.0, 201610833108.3, 201610840333.4

Principal Investigators

Prof. Ling FENG, Lei CAO, Huijun ZHANG, Xin WANG, Xiaohao HE, Ningyun LI, Mingming LIU
Department of Computer Science and Technology
Tsinghua University (China)
E-mail: fengling@mail.tsinghua.edu.cn